

# ネムの木通信

デイサービスセンター ネムの木  
第9号 2011年3月

## 節分祭

〜皆で邪気を祓おう!〜

2月3日(木)に節分祭を行ないました。今年初めに皆様にお面を作っていたので「難しい」と言われながらも真剣に作って下さいました。

お面が出来たところで、鬼の仮装をしたスタッフが登場です。鬼の背負っているかごにボールを投げ入れる「豆まきゲーム」をしました。童心に戻った様に夢中でボールを投げていました。最後に、今年の年男・年女の方に出していただき、外に向かって「鬼は外!福は内!」と豆まきをしました。

豆まきをした後は皆様からとても素敵な笑顔が見れました。無事、今年の邪気は祓えたのではないのでしょうか?!



## 餅つき大会

去る、12月28日(火)に年末恒例の餅つき大会を行ないました。8升のもち米を利用者様と一緒に鏡餅・やなぎ餅・紅白餅に捣きました。皆様なれた手つきでお餅を丸めて下さいました。

そしてお待ちかねのおやつには、もちろん搗き立てのお餅をおいしく頂きました。帰る時には、お土産に紅白餅を持って帰っていただきました。大先輩の皆様のお力を借りて、とても楽しい餅つき大会が出来ました。



## 今年も良い事がありますように

〜善通寺参拝へ〜

1月11日(火)に善通寺参拝に行ってきました。お天気は参拝日和でしたが少し肌寒いなか、皆様、暖かい服装をしてお出かけしました。

参拝ではそれぞれ想いを込めて手を合わされている姿がとても印象的でした。

皆様そろって今年も参拝できたことをとても喜んで頂けました。毎年恒例の、年明け善通寺参拝は、ネムの木での一年の計を飾る行事でございます。

今年一年も、皆様の健康をスタッフ一同お祈りいたします。



